

**III** MONTPELLIER  
EVENTS



UN EVENEMENT  
**CANAL+** EVENTS

2<sup>èmes</sup> journées Médico-Techniques de l'Institut Méditerranéen de Traumatologie des Sports

En collaboration avec le CHRU de Montpellier

**Samedi 8 février 2014**  
**Park & Suites ARENA**  
**Session publique à 11 h**

**CONCEPTS COURANTS**

en

**Médecine et Chirurgie**

**du Sport**

ORTHOC D'OC

INSTITUT MÉDITERRANÉEN DE TRAUMATOLOGIE DU SPORT

11h - 12h30 : Session Publique : Préparation et Récupération dans le sport.

Modérateurs, Dr Pierre Etienne MOREAU, Dr Yannick ROUSSANNE (Orthod'Oc)

- *Le sport en entreprise : l'expérience de Prépar34.*  
(Olivier MORELLI, Alain CARMAND, MAHB)
- *La récupération par la Cryothérapie Corps Entier à l'IMTSPORTS.*  
(Arnaud BARBIER, IMTSPORTS, MHSC)
- *L'expérience du MHSC.*  
(Olivier MEGEL, MHSC)
- *Les recommandations du cardiologue.*  
(Dr Reynald FRIEDMANN, IMTSPORTS)
- *Comment manger sain ; y-a-t'il une alimentation idéale pour le sportif ?*  
(Dr Laurent CHEVALLIER, CHU Montpellier)
- *L'importance du sommeil.*  
(Pr Yves DAUVILLIERS, CHU Montpellier)

12h30 : Fin de la réunion.